

Pressemitteilung

Zehn Jahre gelebte Menschlichkeit – und soziale Innovation, die wirkt

Das soziale Unterstützungsnetzwerk deinNachbar e.V. zeigt, wie moderne Pflegeunterstützung heute gelingt

München, 03.07.2025 – Zehn Jahre Hilfe, Fürsorge und Hoffnung: Der gemeinnützige Verein deinNachbar e.V. feiert sein zehnjähriges Bestehen – und mit ihm all die Menschen, die Tag für Tag mit Herz und Tatkraft dafür sorgen, dass pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen nicht allein sind.

Was 2015 mit einer Vision begann, ist heute ein unverzichtbarer Teil des sozialen Miteinanders in München – und seit 2024 auch in Frankfurt. Rund **300 aktive ehrenamtliche Alltagsbegleiter:innen, 460 aktuell betreute Menschen, über 900 Mitglieder** sowie **8 Fachkräfte in Teilzeit an zwei Standorten**: Das ist deinNachbar e.V. im Jahr 2025.

Eine Idee mit Herz und System

„Die durch den demografischen Wandel bei gleichzeitigem Pflegenotstand bedingte Versorgungslücke ist kein abstraktes Zukunftsproblem, sondern längst Realität, und wird sich in den kommenden Jahren dramatisch zuspitzen“, erklärt **Vereinsgründer und Vorsitzender Thomas Oeben**. „Deshalb wollte ich ein Netzwerk schaffen, auf das wir uns verlassen können: klar strukturiert, digital unterstützt und menschlich getragen. Durch das Engagement des Vereins kommt Hilfe schnell und zuverlässig an: genau dort, wo sie dringend gebraucht wird“.

Aus dieser Idee ist deinNachbar e.V. entstanden, ein Netzwerk aus ehrenamtlichen Alltagsbegleiter:innen, angestellten Pflegefachkräften und Koordinator:innen, professioneller Pflegeberatung, digitaler Prozesssteuerung und einer Gemeinschaft, die zusammenhält. Über die Helfer-App des Vereins erhalten Engagierte nur Einsatzanfragen, die zu 100 Prozent ihrem individuellen Profil entsprechen: inhaltlich, zeitlich wie auch örtlich. Die Einsätze können digital angenommen oder (ganz ohne Rechtfertigung) abgelehnt werden.

Soziale Innovation zum 10. Geburtstag

Pünktlich zur Jubiläumsfeier hat die mobile App für Hilfesuchende ihre Premiere: Damit können Hilfesuchende und deren Angehörige auch außerhalb der Öffnungszeiten des Vereins ihre Unterstützungsbedarfe selbst eingeben und die Verfügbarkeit von passenden Engagierten abfragen. Über das eingebaute Kommunikationsmodul können Bewerber:innen kennengelernt und der Einsatz besprochen werden, bevor er gebucht wird, ohne Kontaktdaten preisgeben zu müssen.

Professionelle Rahmenbedingungen

Helfer:innen und Hilfesuchende profitieren bei deinNachbar.de von der Unterstützung durch Pflegefachkräfte und Koordinator:innen, rechtlich einwandfreien Rahmenbedingungen, umfassendem Versicherungsschutz, einem durchdachten Sicherheitskonzept, digitalisierten Abläufen, direkter Abrechnung mit den Pflegekassen und einer Aufwandsentschädigung.

Ehrenamt ist keine Einbahnstraße

Der Verein lebt von der Begeisterung, mit der alle Beteiligten zusammenkommen: Hilfesuchende wie Engagierte erfahren Wertschätzung, Zugehörigkeit und generationenübergreifenden Austausch. Ehrenamtliche erleben sinnstiftende Aufgaben, Hilfebedürftige gewinnen Halt und die Zuversicht,

möglichst lange selbstbestimmt in der vertrauten Umgebung leben zu können, Angehörige bekommen Entlastung.

Hilfe, die ankommt

Diese Zahlen sprechen für sich – und für das Vertrauen, das deinNachbar e.V. in den letzten zehn Jahren gewonnen hat:

- bis zu **2.000 Stunden menschlicher Zuwendung pro Monat durch ehrenamtliche Alltagsbegleiter:innen**
- **1.300 Klient:innen**, die in den letzten zehn Jahren von insgesamt **700 Engagierten** betreut wurden
- rund **1.500 (interne und externe) Schulungsteilnehmer:innen** zur Qualifikation zur Alltagsbegleitung
- rund **3.400 Beratungen** durch die Fachstelle für pflegende Angehörige
- Unterstützung von mehr als **1.500 pflegenden Angehörigen** während der gesamten Pflegezeit
- Beratung und Unterstützung von rund **130 pflegenden Eltern** seit 2021
- über **20 engagierte Förderpartner**
- **5 renommierte Auszeichnungen**, u.a. der vdek-Zukunftspreis

Ein wachsender Bedarf – eine wachsende Bewegung

Pflege betrifft uns alle. Schon 2023 waren **5,7 Millionen Menschen in Deutschland pflegebedürftig*** – Tendenz steigend. Der Großteil wird zu Hause betreut, meist durch Angehörige, die durchschnittlich **49 Stunden pro Woche**** dafür aufbringen. Setzt sich die Entwicklung seit 2017 fort, könnten es **2030 bereits acht Millionen Pflegebedürftige** sein – bei einem prognostizierten **Mangel von 500.000 Pflegekräften*****.

Ohne die professionelle Einbindung ehrenamtlicher Unterstützung in die Versorgungsstrukturen wird diese Herausforderung nicht zu bewältigen sein.

deinNachbar e.V. zeigt, wie es gehen kann: mit einem modernen, menschlichen Modell der Nachbarschaftshilfe, das digitale Technik und soziales Engagement sinnvoll verbindet – und das seit zehn Jahren.

Ein Grund zum Feiern: mit allen, die dazugehören!

Zum zehnjährigen Jubiläum feiert deinNachbar e.V. mit eingeladenen Wegbegleiter:innen, Förderern, Engagierten, Angehörigen und Nachbar:innen ein Fest mit Rückblicken auf die vergangenen Jahre und Ehrungen besonderer Mitglieder des Vereins.

Interessierte Medienvertreter:innen sind herzlich eingeladen mitzufeiern:

Wann? Am Donnerstag, 17. Juli 2025, 17:00 bis 20:00 Uhr

Wo? In der Lukas Schule, Riegerhofstraße 18, 80686 München

Wie? Wir bitten verbindliche Anmeldungen **bis 10. Juli 2025** unter presse@deinnachbar.de

Über deinNachbar e.V.

deinNachbar e.V. ist ein gemeinnütziger Verein, der als soziales Unterstützungsnetzwerk hilfe- und pflegebedürftige Senior:innen, Erwachsene und Kinder mit geschulten ehrenamtlichen Helfer:innen im Alltag unterstützt. Pflegende Angehörige werden entlastet und bekommen den notwendigen Freiraum für die eigene Regeneration. Professionelle Mitarbeiter:innen aus dem Pflegebereich beraten pflegende Angehörige, schulen die ehrenamtlichen Helfer:innen und koordinieren die Aktivitäten des Vereins. Durch die Kombination von modernem Ehrenamt und digitalisiertem Management stellt *deinNachbar e.V.* schnell und unbürokratisch die Versorgung vieler Hilfebedürftiger sicher. Als soziale Begegnungsstätte für Helfer:innen, Hilfebedürftige und pflegende Angehörige organisiert der Verein regelmäßig Fortbildungen, Vorträge und Veranstaltungen. Weitere Informationen und das aktuelle Veranstaltungsprogramm unter www.deinnachbar.de.

Quellen:

* Statistisches Bundesamt 2024

** Wissenschaftliches Institut der AOK (WIdO) 2024

*** Deutscher Pflegerat 2021

Pressekontakt:**deinNachbar e.V.**

Agnes-Bernauer-Str. 90

80687 München

+49 (0) 89 960 40 400

presse@deinnachbar.de

Scannen für mehr Infos:



 @DeinNachbar e.V.

 @vereindeinnachbar

 @deinNachbar e.V.

Spendenkonto:

Hypo Vereinsbank München

IBAN DE59 7002 0270 0015 5803 83

BIC HYVEDEMMXXX

Weitere Informationen zu *deinNachbar e.V.* sowie Bildmaterial stellen wir Ihnen gerne auf Nachfrage zur Verfügung.