



# Mit uns wird der Pflegealltag einfacher

**Fachstelle für pflegende  
Angehörige**

**Pflegeberatung und -schulungen:**  
089 960 40 400 / [www.deinnachbar.de](http://www.deinnachbar.de)



**deinNachbar e.v.**

miteinander – füreinander – kompetent

# Unser Anliegen und Auftrag – bei uns sind Sie in guten Händen

## Beratung – Begleitung – Entlastung

Über 3 Mio. pflegebedürftige Menschen in Deutschland werden ambulant, zumeist durch ihre Angehörigen betreut. Dabei wird lediglich ein Viertel der betroffenen Senioren durch einen Pflegedienst unterstützt. Viele Angehörige werden plötzlich mit einer Pflegesituation konfrontiert, ohne den Pflegeberuf jemals erlernt zu haben. Sie sind weder über komplexe Pflegesysteme noch über Leistungsansprüche informiert. 85 % der Angehörigen sind mit der Situation überlastet und wünschen sich mehr Unterstützung.

deinNachbar e.V. ist ein gemeinnütziger Verein, der ein soziales Unterstützungsnetzwerk für hilfsbedürftige Senioren aufbaut und pflegende Angehörige entlastet.

Unsere Fachkräfte haben viel Verständnis für die Situation pflegender Angehöriger und wissen, was sie täglich leisten. Sie stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite und begleiten Sie während des gesamten Pflegezeitraums. Gemeinsam mit Ihnen finden wir Lösungen, um Sie zu entlasten.



**Monika Sieber**

Fachstelle für pflegende Angehörige

*Monika Sieber*

# Wir unterstützen Sie – mit uns wird der Pflegealltag einfacher

## Beratung

Wir beraten Angehörige, Freunde, Bekannte und Nachbarn von pflegebedürftigen Menschen. Gerne ungestört in unseren Räumlichkeiten oder auch bei Ihnen zuhause.

Wir bieten Ihnen:

- Individuelle Beratung zur häuslichen Betreuung, Pflege und Versorgung sowie zu den Leistungsansprüchen
- Neutrale Information und Beratung über Hilfsangebote, Finanzierung und rechtliche Themen

*Die Beratung durch die Fachstelle ist kostenfrei.*

## Begleitung

Wir begleiten Sie in der Pflegesituation und stehen Ihnen bei Veränderungen oder Problemen lösungsorientiert zur Seite. Wir unterstützen Sie bei der Organisation des Pflegealltags und bei Behördenangelegenheiten.

## Betreuung und Entlastung

Unsere geschulten ehrenamtlichen Helfer entlasten Sie und bieten Ihnen Freiräume für Termine, Erledigungen und auch mal Zeit für sich selber.

## Pflegeschulung

Pflegeschulung zeigt Ihnen vor Ort Techniken zur Erleichterung der Pflege und geben Ihnen nützliche Tipps für den Pflegealltag.

*Eine Kostenübernahme ist in der Regel durch die Pflegekassen möglich.*

# Wir freuen uns auf Sie – melden Sie sich bei uns

Wir sind telefonisch erreichbar:

Montag bis Freitag 9 – 12 Uhr

Dienstag 9 – 12 und 15 – 17 Uhr

Persönliche Gespräche gerne nach Vereinbarung.

Unterstützen Sie uns durch Ihre Mitgliedschaft!

Weitere Informationen unter:

[www.deinnachbar.de/mitgliedschaft](http://www.deinnachbar.de/mitgliedschaft)

## **deinNachbar e.V.**

Agnes-Bernauer-Straße 90

80687 München

Telefon: 089 960 40 400

E-Mail: [info@deinnachbar.de](mailto:info@deinnachbar.de)

**[www.deinnachbar.de](http://www.deinnachbar.de)**

gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege



# deinNachbar e.V.

**miteinander – füreinander – kompetent**