

**Mit uns
wird der Pflegealltag
einfacher**



**Fachstelle für
pflegende Angehörige**

Pflegeberatung und -schulungen:
089 960 40 400, fachstelle@deinnachbar.de



deinNachbar e.v.

Das soziale Unterstützungsnetzwerk
für Senioren und pflegende Angehörige

Bei uns sind Sie in guten Händen

Beratung – Begleitung – Entlastung

deinNachbar e.V. ist ein gemeinnütziger Verein, der ein soziales Unterstützungsnetzwerk für hilfebedürftige Senioren etabliert hat und pflegende Angehörige entlastet. Unsere Pflegefachkräfte haben viel Verständnis für die Situation Betroffener und wissen, was Angehörige täglich leisten. Wir stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite und begleiten Sie während des gesamten Pflegezeitraums. Gemeinsam mit Ihnen finden wir Lösungen, um Sie zu entlasten und Ihnen persönliche Freiräume zu ermöglichen.

Die aktuelle Situation:

Über 3,3 Mio. pflegebedürftige Menschen in Deutschland werden zuhause, zumeist durch ihre Angehörigen betreut. Dabei wird lediglich ein Viertel der betroffenen Senioren durch einen Pflegedienst unterstützt. Viele Angehörige werden plötzlich mit einer Pflegesituation konfrontiert, ohne den Pflegeberuf jemals erlernt zu haben. Sie sind weder über komplexe Pflegesysteme noch über Leistungsansprüche informiert. 85 % der Angehörigen sind mit der Situation überlastet und wünschen sich mehr Unterstützung. Wir sind für Sie da!



Monika Sieber

Monika Sieber

Fachstelle für pflegende Angehörige

Mit uns wird der Pflegealltag einfacher

Beratung für pflegende Angehörige

Wir beraten Angehörige, Freunde, Bekannte und Nachbarn von pflegebedürftigen Menschen. Gerne ungestört in unseren Räumlichkeiten oder auch bei Ihnen zuhause. Jedoch ist es auch telefonisch oder online möglich.

Wir bieten Ihnen:

- Individuelle Beratung zur häuslichen Betreuung, Pflege und Versorgung sowie zu den Leistungsansprüchen
- Neutrale Information und Beratung über Hilfsangebote, Finanzierung und rechtliche Themen

Die Beratung durch die Fachstelle ist kostenfrei.

Begleitung

Unsere Pflegefachkräfte begleiten Sie in der Pflegesituation und stehen Ihnen bei Veränderungen oder Problemen lösungsorientiert zur Seite. Wir unterstützen Sie bei der Organisation des Pflegealltags und bei Behördenangelegenheiten.

Betreuung und Entlastung

Unsere geschulten ehrenamtlichen Helfer entlasten Sie und bieten Ihnen Freiräume für Termine, Erledigungen und auch mal Zeit für sich selbst.

Pflegeberatung (§ 37 Abs. 3 SGB XI) und Pflegeschulung (§ 45 SGB XI)

Auch diese Leistungen bieten unsere Pflegefachkräfte außerhalb der Fachstelle an. Hierzu finden Sie Informationen in einem separaten Flyer.

Wir sind für Sie da!

Sie erreichen uns telefonisch:
Montag bis Freitag 9 – 12 Uhr
Dienstag auch 15 – 17 Uhr

Persönliche Gespräche
gerne nach Vereinbarung.
(Bürozeiten täglich:
8:30 Uhr bis 17:00 Uhr)

deinNachbar e.V.

Agnes-Bernauer-Straße 90
80687 München
Telefon: 089 960 40 400
E-Mail: info@deinnachbar.de
www.deinnachbar.de

Unterstützen Sie uns auch
gerne mit Ihrer Fördermitgliedschaft
oder einer Spende!

Infos dazu:

www.deinnachbar.de/
Spendeninformationen

IBAN: DE59 7002 0270 0015 5803 83

gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege



deinNachbar e.V.

Das soziale Unterstützungsnetzwerk
für Senioren und pflegende Angehörige