

# Beratung & Schulung durch unsere Pflegefachkräfte



## Informationen zur Beratung nach § 37 und Schulung nach § 45 SGB XI

**Vereinbaren Sie einen Termin:**  
089 960 40 400 oder unter [deinnachbar.de](https://deinnachbar.de)



**deinNachbar e.v.**

Das soziale Unterstützungsnetzwerk  
für Senioren und pflegende Angehörige

# Unsere Fachkräfte sind Ihre professionellen Partner für Pflegeberatung und -schulung

## Pflegeberatung nach § 37,3 SGB XI

Damit Sie immer sicher und gut beraten sind, haben die Pflegekassen einen regelmäßigen Beratungstermin für Sie vorgesehen.

Nutzen Sie die Chance, sich von unseren erfahrenen Pflegefachkräften unabhängig beraten und begleiten zu lassen.

## Pflegeschulung nach § 45 SGB XI

Die Pflege eines Angehörigen bedeutet neben einer körperlichen Anstrengung auch mitunter eine psychische Belastung. Unsere langjährig erfahrenen Pflegefachkräfte zeigen Ihnen Techniken zur Erleichterung der Pflege und geben Ihnen nützliche Tipps.

Nutzen Sie dieses wichtige und hilfreiche Unterstützungsangebot bis zu 4 x im Jahr.

Wir sind während der gesamten Pflegesituation an Ihrer Seite.

Vereinbaren Sie einen Termin mit uns. Wir kommen gerne zu Ihnen.

*Die Kostenübernahme ist in der Regel durch die Pflegekassen gewährleistet.*

---

Sie erreichen uns telefonisch:  
Montag bis Freitag 9–12 Uhr  
Dienstag auch 15–17 Uhr

---

Persönliche Gespräche gerne nach Vereinbarung.  
(Bürozeiten täglich: 8:30 Uhr bis 17:00 Uhr)

---



## deinNachbar e.V.

Agnes-Bernauer-Straße 90  
80687 München  
Telefon: 089 960 40 400  
E-Mail: [info@deinnachbar.de](mailto:info@deinnachbar.de)  
**[www.deinnachbar.de](http://www.deinnachbar.de)**